

Dans l'objectif de découvrir de nouvelles activités sportives, nous avons participé à un séjour sportif de 3 jours en logeant au camping de Chartres.

La vie au camping nous a permis de nous responsabiliser et d'effectuer les tâches du quotidien de façon autonome. Nous avons partagé des moments inoubliables sur les temps communs comme les repas, les activités du soir tels que les jeux en bois, jeux de ballons ou autres. Ces partages nous ont amenés à mieux nous connaître et à développer des compétences de vivre ensemble.



Durant ce séjour, nous avons découvert de multiples activités sportives comme le trampoline, le canoé, le baseball et le judo. Pour chacun de ces sports, nous avons abordé :

- Les règles de ce sport
- Les règles de sécurité
- Les techniques spécifiques pour améliorer sa performance
- L'importance des échauffements spécifiques à l'activité



Enfin, pour notre dernière soirée au camping, nous sommes allés faire un tour dans le centre-ville de Chartres pour voir la Cathédrale illuminée.

